

CLASES COLECTIVAS Y GRUPOS REDUCIDOS ONLINE

LUNES

| INICIO | FIN | CLASE | PROF. | SALA | INT | DIF |
|--------|-------|-----------|--------|---------|-----|-----|
| 09:30 | 10:20 | PILATES 1 | RUBÉN | 2 | ▼▼ | *** |
| 10:30 | 11:20 | CARDIOBOX | HUGO | CY | ▼▼▼ | ** |
| 11:30 | 12:20 | GAP | HUGO | CY | ▼▼ | ** |
| 14:30 | 15:20 | PILATES 2 | RUBÉN | 2 | ▼▼ | *** |
| 18:30 | 19:20 | YOGA | MIRIAM | CY | ▼▼ | ** |
| 19:30 | 20:20 | PILATES 3 | KOKE | Pilates | ▼▼ | *** |

MARTES

| INICIO | FIN | CLASE | PROF. | SALA | INT | DIF |
|--------|-------|---------------|-------|---------|-----|-----|
| 10:30 | 11:20 | ELASTIC | DIEGO | CY | ▼▼ | * |
| 10:30 | 11:20 | PILATES 4 | RUBÉN | HOC | ▼▼ | *** |
| 11:30 | 12:20 | MANTENIMIENTO | ALEC | CY | ▼ | * |
| 18:30 | 19:20 | WORKOUT | RUBÉN | CY | ▼▼▼ | * |
| 18:30 | 19:20 | PILATES 5 | ANA | Pilates | ▼▼ | *** |

MIÉRCOLES

| INICIO | FIN | CLASE | PROF. | SALA | INT | DIF |
|--------|-------|------------|--------|---------|-----|-----|
| 09:30 | 10:20 | PILATES 1 | RUBÉN | 2 | ▼▼ | *** |
| 10:30 | 11:20 | GAP | DIEGO | CY | ▼▼ | * |
| 11:30 | 12:20 | YOGA | MIRIAM | CY | ▼▼ | ** |
| 11:30 | 12:20 | PGF | MIRIAM | Pilates | ▼▼ | *** |
| 18:30 | 19:20 | CARDIO BOX | HUGO | CY | ▼▼▼ | ** |
| 18:30 | 19:20 | PGF | KOKE | Pilates | ▼▼ | *** |
| 19:30 | 20:20 | PILATES 3 | KOKE | Pilates | ▼▼ | *** |

JUEVES

| INICIO | FIN | CLASE | PROF. | SALA | INT | DIF |
|--------|-------|-----------|-----------|---------|-----|-----|
| 10:30 | 11:20 | YOGA | JAVIER M. | CY | ▼▼ | ** |
| 10:30 | 11:20 | PILATES 4 | RUBÉN | HOC | ▼▼ | *** |
| 11:30 | 12:20 | WORKOUT | ALEC | CY | ▼▼▼ | * |
| 14:30 | 15:20 | PILATES 2 | RUBÉN | 2 | ▼▼ | *** |
| 18:30 | 19:20 | ELASTIC | RUBÉN | CY | ▼▼ | * |
| 18:30 | 19:20 | PILATES 5 | ANA | Pilates | ▼▼ | *** |

VIERNES

| INICIO | FIN | CLASE | PROF. | SALA | INT | DIF |
|--------|-------|-----------|--------|------|-----|-----|
| 09:30 | 10:20 | PILATES 6 | MIRIAM | 2 | ▼▼ | *** |
| 11:00 | 11:50 | ZUMBA | MIRIAM | CY | ▼▼ | ** |
| 12:00 | 12:50 | ELASTIC | MIRIAM | CY | ▼▼ | * |
| 18:00 | 18:50 | PILATES 7 | KIKE | 2 | ▼▼ | *** |

SÁBADO

| INICIO | FIN | CLASE | PROF. | SALA | INT | DIF |
|--------|-------|------------|-------|------|-----|-----|
| 10:00 | 10:50 | PILATES 8 | HUGO | 2 | ▼▼ | *** |
| 11:00 | 11:50 | GAP | KIKE | CY | ▼▼ | * |
| 12:00 | 12:50 | CARDIO BOX | KIKE | CY | ▼▼▼ | ** |

DOMINGO

| INICIO | FIN | CLASE | PROF. | SALA | INT | DIF |
|--------|-------|---------|-------|------|------|-----|
| 11:00 | 11:50 | HIIT | NURIA | CY | ▼▼▼▼ | ** |
| 12:00 | 12:50 | ELASTIC | NURIA | CY | ▼▼ | * |

Intensidad ▼ Baja | ▼▼ Media | ▼▼▼ Alta | ▼▼▼▼ Muy Alta

Dificultad * Baja | ** Media | *** Alta | **** Muy Alta

INFORMACIÓN GENERAL

- Se prohíbe el uso de teléfonos móviles durante el desarrollo de las sesiones.
- Por cuestiones de seguridad se prohíbe la entrada a las clases una vez transcurridos 10 min. desde su inicio sin consultar previamente al profesor.
- Los profesores del gimnasio CLUB DE CAMPO VILLA DE MADRID, están debidamente titulados y son expertos en las actividades que imparten.
- Se recomienda presentarse al profesor el 1^{er} día de clase.