

NOV-DIC

2020

LA VILLA SOCIAL

CLUB DE CAMPO VILLA DE MADRID



Club de Campo
Villa de Madrid S.A.



HARTFORD.30th
Asociación Social, Cultural y Recreativa

LA VILLA SOCIAL

CLUB DE CAMPO VILLA DE MADRID

CONDICIONES GENERALES

INFORMACIÓN GENERAL

Puede consultar el lugar de celebración de los eventos y talleres en nuestra página web y en carteles específicos.

Cada trimestre se presentará la programación con todos los talleres y eventos.

Todas las actividades dirigidas (talleres) tendrán un mínimo y un máximo de participantes. Con una inscripción por debajo del mínimo la actividad no se realizará.

Todas las actividades van dirigidas exclusivamente a los abonados y en casos muy especiales se les permitirá a los mismos traer invitados.

Puedes inscribirte a través de nuestra página web, www.ccvm.es.

No obstante, en cada actividad se indicará el modo de inscripción, así como las fechas previstas para la misma.

FORMAS DE INSCRIPCIÓN

- Los accesos a los Talleres, Visitas, Conferencias y espectáculos se efectuarán previa inscripción por persona asistente, hasta completar aforo.
- En ocasiones puntuales, a los eventos y conferencias podrán asistir personas no abonadas, siempre y cuando vengan invitados por un abonado. Se informará en cada caso.
- Más información en el calendario de inscripciones.





¿QUÉ PUEDO HACER PARA PROTEGERME Y PREVENIR LA PROPAGACIÓN DE LA ENFERMEDAD COVID-19? RECOMENDACIONES DE PREVENCIÓN SANITARIA

Manténgase al día de la información más reciente sobre el brote de COVID19, a la que puede acceder en el sitio web de la OMS y a través de las autoridades de salud pública a nivel nacional y local. Se han registrado casos en la mayoría de los países del mundo, y en muchos de ellos se han producido brotes. Las autoridades de algunos países han conseguido ralentizar el avance de los brotes, pero la situación es impredecible y es necesario comprobar con regularidad las noticias más recientes.

Hay varias precauciones que se pueden adoptar para reducir la probabilidad de contraer o propagar la COVID19:

- **Lávese las manos a fondo y con frecuencia usando un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.**

¿Por qué? Lavarse las manos con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol mata los virus que pueda haber en sus manos.

- **Mantenga una distancia mínima de un metro y medio entre usted y las demás personas.**

¿Por qué? Cuando alguien tose, estornuda o habla despidiendo por la nariz o la boca unas gotículas de líquido que pueden contener el virus. Si la persona que tose, estornuda o habla tiene la enfermedad y usted está demasiado cerca de ella, puede respirar las gotículas y con ellas el virus de la COVID19.

- **Evite ir a lugares concurridos.**

¿Por qué? Cuando hay aglomeraciones, hay más probabilidades de que entre en contacto estrecho

con alguien que tenga COVID19 y es más difícil mantener una distancia física de seguridad.

- **Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.**

¿Por qué? Las manos tocan muchas superficies y pueden recoger virus. Una vez contaminadas, las manos pueden transferir el virus a los ojos, la nariz o la boca. Desde allí, el virus puede entrar en su cuerpo y causarle la enfermedad.

- **Tanto usted como las personas que lo rodean deben asegurarse de mantener una buena higiene respiratoria. Eso significa cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo al toser o estornudar. Deseche de inmediato el pañuelo usado y lávese las manos.**

¿Por qué? Los virus se propagan a través de las gotículas. Al mantener una buena higiene respiratoria protege a las personas que lo rodean de virus como los del resfriado, la gripe y la COVID19.

- Permanezca en casa y aislase incluso si presenta síntomas leves como tos, dolor de cabeza y fiebre ligera hasta que se recupere. Pida a alguien que le traiga las provisiones. Si tiene que salir de casa, póngase una mascarilla para no infectar a otras personas. Le recordamos que el uso de mascarilla es obligatorio en toda España.

¿Por qué? Evitar el contacto con otras personas le protegerá de posibles infecciones por el virus de la COVID19 u otros.

- **Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, busque atención médica, pero en la medida**

de lo posible llame por teléfono con antelación y siga las indicaciones de la autoridad sanitaria local.

¿Por qué? Las autoridades nacionales y locales dispondrán de la información más actualizada sobre la situación en su zona. Llamar con antelación permitirá que su dispensador de atención de salud le dirija rápidamente hacia el centro de salud adecuado. Esto también lo protegerá a usted y ayudará a prevenir la propagación de virus y otras infecciones.

- **Manténgase informado sobre las últimas novedades a partir de fuentes fiables, como la OMS o las autoridades sanitarias locales y nacionales.**

¿Por qué? Las autoridades locales y nacionales son los interlocutores más indicados para dar consejos sobre lo que deben hacer las personas de su zona para protegerse.

RECUERDE:

Las formas más eficaces de protegerse a uno mismo y a los demás frente a la COVID19 son:

- **Lavarse las manos a fondo y con frecuencia.**
- **Evitar tocarse los ojos, la boca y la nariz.**
- **Cubrirse la boca con el codo flexionado o con un pañuelo. Si se utiliza un pañuelo, hay que desecharlo inmediatamente después de su uso y lavarse las manos.**
- **Mantener una distancia de al menos un metro y medio con las demás personas.**
- **Utilizar mascarilla facial de manera obligatoria, según dictan las autoridades sanitarias nacionales.**



ARTES PLÁSTICAS

5 SESIONES

Del 10 de noviembre al 15 de diciembre

Martes de 11:30 a 13:30 h

MODALIDAD PRESENCIAL (GRUPOS

REDUCIDOS)



Taller dirigido tanto a quienes quieran aprender todas las técnicas de la pintura como a aquellos que, independientemente de su nivel, quieran profundizar en las técnicas determinadas que deseen conocer o en las que ya estén iniciados.

CLUB DE LECTURA

6 SESIONES

Del 11 noviembre al 16 de diciembre

Martes de 18:30 a 20:00 h

MODALIDAD ONLINE



Cada semana, los participantes se reúnen en su espacio habitual para compartir una sesión de lectura, diálogo y debate. Así planteamos las sesiones del Club de Lectura, que permiten a los mayores ejercitar su mente con una de las actividades más placenteras que existen: la lectura.

TEATRO PARA ADULTOS

6 SESIONES

Del 12 noviembre al 17 de diciembre

Jueves de 19:00 a 21:00 h

MODALIDAD PRESENCIAL (GRUPOS

REDUCIDOS)

Un espacio donde explorar y destapar nuestro imaginario, creatividad e imaginación a través de las diversas técnicas que ofrece el lenguaje escénico. Se trabajará la percepción del propio cuerpo para el desarrollo de la organicidad y la expresividad.

MINDFULNESS

8 SESIONES

Del 12 noviembre al 17 de diciembre y

del 7 al 14 de enero

Jueves de 17:00 a 19:00 h

MODALIDAD ONLINE



En ocho sesiones de dos horas, se aprenden y practican ejercicios de meditación, estiramiento, respiración, relajación y cómo gestionar pensamientos y emociones para aplicarlas en la vida cotidiana.

TÉCNICA VOCAL (CORO)

Del 13 noviembre al 18 de diciembre

Viernes de 18:00 a 20:00 h

6 SESIONES

MODALIDAD ONLINE

Forma parte del coro del Club de Campo. Pensado para todos aquellos que quieran adentrarse en el mundo del canto de manera lúdica. Aprenderás no sólo a controlar el aparato fonador, sino a entender tus características vocales y a escoger el estilo que mejor se adapte a ellas.



ARTS ATTACK (ARTES PLÁSTICAS)

6 SESIONES

*Del 14 noviembre al 12 de diciembre
Sábados de 12:00 a 13:30 horas*

**MODALIDAD PRESENCIAL (GRUPOS
REDUCIDOS)**



En esta actividad se realizan manualidades de forma amena y sencilla para que todos los niños/as puedan ser auténticos artistas.

Una oportunidad para experimentar y realizar actividades artísticas, estimulando la imaginación y la creatividad.

TEATRO Y CREACIÓN ESCÉNICA

4 SESIONES

*Del 15 noviembre al 13 de diciembre
Domingos de: 12:30 a 14:00 horas*

**MODALIDAD PRESENCIAL (GRUPOS
REDUCIDOS)**



La actividad de creación escénica propone crear un espacio de encuentro y aprendizaje creativo donde contar, escuchar, jugar, observar, debatir, experimentar y transformar la realidad.

LECTURA Y JUEGOS

4 SESIONES

*Del 15 noviembre al 13 de diciembre
Domingos de 11:30 a 12:30 horas*

MODALIDAD ONLINE



Cada semana, los participantes se reúnen en su espacio habitual para compartir una sesión de lectura, diálogo y debate. Así planteamos las sesiones del Club de Lectura, que permiten a los mayores ejercitar su mente con una de las actividades más placenteras que existen: la lectura.



CONFERENCIAS/SEMINARIOS

LA ÓPERA DE PUCCINI

Jueves de 17:30 a 19:00 h
MODALIDAD ONLINE

Raúl Barrio nos ayudará a analizar y a comprender las óperas más famosas del maestro Puccini, adentrándonos en los contextos históricos y personales del autor, observando los diferentes significados que subyacen de la trama y las técnicas musicales.

Jueves 12 de noviembre

Jueves 26 de noviembre

Jueves 10 de diciembre

LOS TESOROS DE MADRID

Visita Cultural

Viernes de 11:30 a 13:00 h
*MODALIDAD
PRESENCIAL
(GRUPOS REDUCIDOS)*

A través de una serie de visitas culturales tendremos la oportunidad de conocer mejor nuestra ciudad.

20 de noviembre
27 de noviembre
4 de diciembre





TALLER DE ARTES PLÁSTICAS PARA ADULTOS	Del 30 de octubre al 5 de noviembre	De 5 a 15 participantes
CLUB DE LECTURA	Del 30 de octubre al 5 de noviembre	De 5 a 15 participantes
TALLER DE MINDFULNESS	Del 30 de octubre al 5 de noviembre	De 5 a 15 participantes
TALLER DE TEATRO PARA ADULTOS	Del 30 de octubre al 5 de noviembre	De 5 a 15 participantes
TALLER DE TÉCNICA VOCAL (CORO)	Del 30 de octubre al 5 de noviembre	De 5 a 15 participantes
TALLER DE ARTS ATTACK	Del 30 de octubre al 5 de noviembre	De 5 a 15 participantes
TALLER DE TEATRO PARA NIÑOS/AS	Del 30 de octubre al 5 de noviembre	De 5 a 15 participantes
TALLER DE LECTURA Y JUEGOS PARA NIÑOS/AS	Del 30 de octubre al 5 de noviembre	De 5 a 15 participantes
LOS TESOROS DE MADRID 1	Del 30 de octubre al 5 de noviembre	Hasta completar aforo
LOS TESOROS DE MADRID 2	Se abrirá inscripción por visita	Hasta completar aforo
LOS TESOROS DE MADRID 3	Se abrirá inscripción por visita	Hasta completar aforo
SEMINARIO LA OPERA DE PUCCINI	Del 30 de octubre al 5 de noviembre	Hasta completar aforo



LA VILLA SOCIAL
CLUB DE CAMPO VILLA DE MADRID

www.ccvm.es

