

PROGRAMA RENDIMIENTO GOLF 2021 ÉLITE, PRE-ÉLITE Y CAMINO A ÉLITE

¿EN QUÉ CONSISTE EL PROGRAMA?

Esta actividad tiene como objetivo mejorar el nivel competitivo de jugadores de golf del CCVM de categorías inferiores, y con ello el nivel competitivo los equipos del propio Club, haciendo una apuesta clara por las generaciones futuras y las personas con mayor capacidad de progresión. Para ello se establecen entrenamientos, con profesores altamente cualificados y un incremento de su frecuencia.

Este programa está estructurado en 3 niveles:

- ÉLITE: 10 plazas (1 día/semana).
- PRE-ÉLITE: 12 plazas (1 día/semana).
- CAMINO A LA ÉLITE: 12 plazas (1 día/semana).

¿Cuáles son los beneficios del programa?

- Entrenamientos especializados enfocados a la optimización el rendimiento deportivo.
- Equipación deportiva del CCVM.
- Asesoramiento en el calendario deportivo.
- Preparación física incluida para el Nivel Élite y, a abonar para el Nivel Pre-élite (si saliese grupo).
- El día de entrenamiento será los martes por la tarde a partir de las 18:00h.

FECHAS PRUEBAS SELECCIÓN

Con el fin de seleccionar a los jugadores que integrarán estos grupos de entrenamiento, se ha organizado un proceso de selección que constará de pruebas físicas, habilidades específicas de golf y una prueba de campo. La valoración de todas estas pruebas se realizará utilizando tablas de puntuación de tal forma que el proceso será totalmente objetivo. No obstante, y como en todo proceso de selección de talentos deportivos, el comité de selección se reserva el derecho a seleccionar a su criterio y si lo considera necesario, a un 20% de cada nivel.

Las pruebas de selección se realizarán en las siguientes fechas:

- **El lunes día 4 de enero:**
- A partir de las 9:00h: Habilidades Específicas de Golf.
- A continuación las Pruebas Físicas:
- Descanso 14:00 a 15:00 horas.
- A partir de las 15:00 horas las Pruebas de Campo.

*Los horarios son orientativos y pueden variar en función del número de inscritos, el horario definitivo se enviará a los participantes los días previos a las pruebas.

CRITERIOS MÍNIMOS EXIGIDOS

Los **criterios mínimos exigidos** para poder inscribirse en las pruebas serán los siguientes:

- 1) Ser abonado y alumno de la Escuela de Golf del CCVM 2020-21, con al menos una antigüedad de 6 meses año. Imprescindible mostrar un certificado por parte de la Escuela de Golf como alumno inscrito en la temporada 2019-20 en clases colectivas o bono de clases particulares. Salvo grupo Élite.
- 2) Tener licencia federativa en vigor por el CCVM.
- 3) Tener el hándicap exigido para poder presentarse a cada nivel:

CATEGORÍA	NACIDOS ENTRE	HCP ÉLITE	HCP PRE-ÉLITE	HCP CNO. A ÉLITE
JUNIOR 2º AÑO	2.003-2.003	3,4		
JUNIOR 1º AÑO	2.004-2.004	5,4		
CADETE 2º AÑO	2.005-2.005	8,4		
CADETE 1º AÑO	2.006-2.006	9,4	14	
INFANTIL MASCULINO	2.008-2.007	10	20	
INFANTIL FEMENINO	2.008-2.007	10	22	
ALEVÍN MASC. 2º AÑO	2.009-2.009		16	30
ALEVÍN FEM. 2º AÑO	2.009-2.009		16	36
ALEVÍN MASC. 1º AÑO	2.010-2.010			36
ALEVÍN FEM. 1º AÑO	2.010-2.010			42
BENJAMÍN TODOS	2.011-2.012			48

-Pre-élite *Solo cadetes de primer año, nacidos en el año 2006.

**La expulsión del Programa en la temporada anterior o la sanción impuesta por un comité de disciplina federativo inhabilitará a cualquier posible integrante de inscribirse en la presente convocatoria.

REQUISITOS DE PERMANENCIA

Una vez que haya recibido comunicación de admisión por correo electrónico, para permanecer dentro de los grupos de entrenamiento, serán de obligado cumplimiento los siguientes requisitos:

- Ser alumno de la escuela de Golf del CCVM, bien en clase particular (BONO) o colectiva. Salvo los alumnos que están en el grupo de Élite.
- La asistencia se revisará trimestralmente, en el caso de faltas de asistencia de forma reiterada sin justificar, la dirección de Deportes junto con la dirección del programa de rendimiento evaluarán el caso y podrá ser motivo de la expulsión del PRG.
- Buen comportamiento en las sesiones de entrenamiento. El incumplimiento de este punto será motivo de expulsión inmediata, sin derecho a reclamación o readmisión.
- Compromiso con las competiciones representando al Club de Campo Villa de Madrid.
- Mantener la Licencia Federativa por el CCVM en vigor durante todo el tiempo que dure el Programa de Rendimiento. El incumplimiento de este punto será motivo de expulsión inmediata sin derecho a reclamación o readmisión.
- Llevar siempre la ropa oficial del CCVM, tanto entrenamientos como competiciones.
- Acreditar participación en competiciones mediante entrega de resultados y vueltas de entrenamiento. **El mínimo lo comunicarán los profesores el primer día de cada trimestre.**
- Presentar al inicio de cada trimestre un calendario competitivo para el mismo periodo de tiempo.
- Abonar la matrícula en el plazo de 5 días naturales, contados a partir de la recepción del correo electrónico de admisión en el Programa.

Trimestralmente se realizará una evaluación de todos los integrantes, enviando a cada uno de ellos la pertinente información sobre su actuación durante todo el trimestre. En el caso de recibir dos apercibimientos por incumplir alguno de los criterios en dos trimestres, será expulsado del programa. En el caso de una falta que la Dirección del programa considere como grave, se expulsará directamente al alumno. Las vacantes de los expulsados se ocuparán por la lista de espera, en el caso de haberla o si no, por promoción interna.

PRUEBAS DE SELECCIÓN

Las pruebas de selección estarán compuestas por pruebas físicas, de habilidades específicas y de salida a campo. Las pruebas contarán en la calificación final de la siguiente manera:

- | | | |
|---------------------------|-----|-----------|
| - Habilidades Específicas | 40% | Anexo I |
| - Capacidades Físicas | 20% | Anexo II |
| - Resultado Campo | 40% | Anexo III |

INSCRIPCIÓN PRUEBAS DE SELECCIÓN

Los alumnos interesados en presentarse a las pruebas de acceso, deberán apuntarse a través de la web de la Escuela de Golf Pulsando en el Botón:

PRUEBAS DE ACCESO PROGRAMA DE RENDIMIENTO

o entrando en <https://www.golfacademyvillademadrid.com/>

Deberá cumplimentar todos los campos (son obligatorios). Si el proceso es correcto, recibirá un correo de solicitud procesada correctamente.

La fecha límite para la inscripción a la prueba será el MIÉRCOLES 30 DE DICIEMBRE a las 23:59 h.

El sábado día 2 de enero, a lo largo del día, recibirá un email de confirmación con la hora aproximada de las pruebas.

TARIFAS

El programa de rendimiento de golf tendrá un coste para todo el año 2.021 de:

PRG 2.021	1 DÍA ENTRENAMIENTO	COSTE
ÉLITE	10 PLAZAS	150,00€
PRE-ÉLITE	12 PLAZAS	150,00€
CAMINO A ÉLITE	12 PLAZAS	150,00€



ANEXO I – PRUEBAS HABILIDADES ESPECÍFICAS DE GOLF

PRUEBA DE ACCESO ÉLITE

NOMBRE Y APELLIDOS:

PRUEBA	GOLPE	Nº BOLAS	VALORAR	PUNT. MÁX.	PUNT. OBTENIDA	
1ª SWING	A) HIERRO 8 y 5	5 CADA	DIRECCIÓN Y DISTANCIA (DIANA)	15 PTOS		
			(5 CON CADA HIERRO) 3 FRANJAS			
			PUNTUACIÓN: 1,5 (1ª); 1 (2ª); 0,5 (3ª)			
	VALORACIÓN SUBJETIVA			GRIP	1 PTO	
				POSTURA	1 PTO	
				ALINEACIÓN	1 PTO	
				STANCE (HIERROS/MADERAS)	1 PTO	
				FINISH (CAMBIO PESO)	1 PTO	
	B) DRIVER	5	DIRECCIÓN Y DISTANCIA (DIANA)	7,5 PTOS		
			(5 CON CADA HIERRO) 3 FRANJAS			
			PUNTUACIÓN: 1,5 (1ª); 1 (2ª); 0,5 (3ª)			
	VALORACIÓN SUBJETIVA			GRIP	1 PTO	
		POSTURA	1 PTO			
		ALINEACIÓN	1 PTO			
		STANCE (HIERROS/MADERAS)	1 PTO			
		FINISH (CAMBIO PESO)	1 PTO			

PRUEBA	GOLPE	Nº BOLAS	VALORAR	PUNT. MÁX.	PUNT. OBTENIDA	
2ª J. CORTO	A) CHIP	3 CORTO	0,5 PTOS (CORTO 5 MTS; LARGO 6 MTS)	12,5 PTOS		
			1 PTO (CORTO 2,5 MTS; LARGO 3 MTS)			
			1,5 PTOS (CORTO 1,5 MTS; LARGO 2 MTS)			
		2 LARGO	2,5 PTOS (CORTO 0,5 MTS; LARGO 1 MTS)			
			3 PTOS (EMBOCA BOLA)			
			NUNCA PUEDEN SUPERAR 7,5 PTOS TOTAL			
	VALORACIÓN SUBJETIVA			GRIP	1 PTO	
				POSTURA	1 PTO	
				ALINEACIÓN	1 PTO	
				STANCE (CONTACTO)	1 PTO	
				FINISH	1 PTO	
	B) PITCH	3	CORTO 20 METROS (4X4)	6 PTOS		
			1 PTO CADA BOLA			
		3	LARGO 40 METROS (8X8)			
	VALORACIÓN SUBJETIVA			GRIP	1 PTO	
				POSTURA	1 PTO	
				ALINEACIÓN	1 PTO	
				CONTACTO (CANT. ARENA CORRECTA)	1 PTO	
		FINISH (CAMBIO PESO)	1 PTO			
C) BUNKER	3	GREEN (0,5 PTOS)	7,5 PTOS			
		RADIO 4 MTS BANDERA (1 PTO)				
		RADIO 2 MTS BANDERA (2 PTOS)				
VALORACIÓN SUBJETIVA			RADIO 1 MTS BANDERA (2,5 PTOS)			
			EMBOCA (4 PTOS) MÁX. 7,5 PTOS TOTAL			
			GRIP			
			POSTURA			
			ALINEACIÓN			
		STANCE (PITCH)	1 PTO			
		FINISH (CAMBIO PESO)	1 PTO			

PRUEBA	GOLPE	Nº BOLAS	VALORAR	PUNT. MÁX.	PUNT. OBTENIDA	
3ª PUTT	A) CORTOS (1 MTS)	5	1 PTO EMBOCAR (ULT PUTT 1,5 PTOS CAÍDA)	6,5 PTOS		
	B) CAÍDAS	5	PUTT 6 MTS EN CÍRCULO 1,5 MTS DIAM	7,5 PTOS		
			RADIO 1,5 MTS	0,5 PTOS		
			RADIO 1 MTS	1 PTO		
			RADIO 0,5 MTS	1,5 PTOS		
	PUNTUACIONES CAIDAS/DISTANCIAS			EMBOCA BOLA	2 PTOS	
		C) DISTANCIAS	5	DE 2 A 6 MTS CUADRADO 1,5 MTS	7,5 PTOS	
	VALORACIÓN SUBJETIVA TÉCNICO 1					GRIP
				POSTURA	1 PTO	
				ALINEACIÓN	1 PTO	
		STANCE (PUTT) ANCHURA PIES	1 PTO			
				MOVIMIENTO PÉNDULO	1 PTO	

*EN PRE-ÉLITE Y CAMINO A ÉLITE será la misma plantilla y puntuaciones, salvo en la prueba de swing que los hierros serán el 9 y 6 (PRE-ÉLITE); 9 y 7 (CAMINO A ÉLITE).

DISTANCIAS MÍNIMAS EN PRUEBAS DE SWING				
	CAMINO	PRE – ÉLITE	ÉLITE	
			CHICOS	CHICAS
HIERRO 7	40	80	130	100
DRIVE	50	100	180	150

La anchura de la calle: Se utilizará el método de dispersiones de hasta 4 dedos, con un cono de un color diferente por cada dedo .En lugar de un dedo lo haremos con una regla.

ANEXO II – PRUEBAS FÍSICAS

BAREMOS PRUEBAS FÍSICAS

Grupo ELITE

NIVELES FÍSICOS	APTITUDES FÍSICAS CHICOS									
	PRINCIPIANTES			INTERMEDIOS			AVANZADOS			
	0 pts	1 pto	2 pts	3 pts	4 pts	5 pts	6 pts	7 pts	8 pts	9 pts
FONDOS	2	4	6	10	14	18	24	30	34	40
PLANCHA	24"	48"	70"	90"	2'	2'24"	2'48"	3'12"	3'36"	4'
SALTO HOR.	160 cm.	170 cm.	180 cm.	190 cm.	200 cm.	210 cm.	220 cm.	230 cm.	240 cm.	250 cm.
SIT-UP	150 cm.	185 cm.	215 cm.	3 m.	3,60 m.	4,35 m.	5,20 m.	5,75 m.	6,60 m.	7,30 m.
AGILIDAD	20,5"	20,3"	20"	19,7"	19,5"	19"	18"5	18"	17"5	17"

NIVELES FÍSICOS	APTITUDES FÍSICAS CHICAS									
	PRINCIPIANTES			INTERMEDIOS			AVANZADOS			
	0 pts	1 pto	2 pts	3 pts	4 pts	5 pts	6 pts	7 pts	8 pts	9 pts
FONDOS	2	4	6	9	14	18	24	26	30	35
PLANCHA	24"	48"	70"	90"	2'	2'24"	2'48"	3'12"	3'36"	4'
SALTO HOR.	140	145	150	160	170	180	190	200	210	220
SIT-UP	150 cm.	185 cm.	215 cm.	3 m.	3,60 m.	4,35 m.	4,85 m.	5,50 m.	6,10 m.	6,60 m.
AGILIDAD	21,5"	21,3"	21,1"	20,9"	20,7"	20,5"	20"	19,5"	19"	18,5"

Grupo PRE-ÉLITE

NIVELES FÍSICOS	APTITUDES FÍSICAS CHICOS (PRE ÉLITE)									
	PRINCIPIANTES			INTERMEDIOS			AVANZADOS			
	1 pts	2 pto	3 pts	4 pts	5 pts	6 pts	7 pts	8 pts	9 pts	10 pts
FONDOS	2	4	6	10	12	16	20	24	28	36
PLANCHA	24"	48"	70"	90"	2'	2'24"	2'48"	3'12"	3'36"	4'
SALTO HOR.	140 cm.	145 cm.	150 cm.	160 cm.	170 cm.	180 cm.	190 cm.	200 cm.	210 cm.	250 cm.
SIT-UP	135 cm.	185 cm.	215 cm.	260 cm.	3 m.	3,60 m.	4,25 m.	4,90 m.	5,50 m.	6,00 m.
AGILIDAD	21,5"	21,0"	20,5"	20,3"	20"	19,7"	19,3"	18,8"	18,3"	18"

NIVELES FÍSICOS	APTITUDES FÍSICAS CHICAS (PRE ÉLITE)									
	PRINCIPIANTES			INTERMEDIOS			AVANZADOS			
	1 pts	2 pto	3 pts	4 pts	5 pts	6 pts	7 pts	8 pts	9 pts	10 pts
FONDOS	2	4	6	8	11	14	18	22	26	30
PLANCHA	24"	48"	70"	90"	2'	2'24"	2'48"	3'12"	3'36"	4'
SALTO HOR.	130 cm.	135 cm.	140 cm.	145 cm.	150 cm.	160 cm.	170 cm.	180 cm.	190 cm.	200 cm.
SIT-UP	135 cm.	185 cm.	215 cm.	260 cm.	3 m.	3,60 m.	4,25 m.	4,90 m.	5,50 m.	6,00 m.
AGILIDAD	22,5"	22,3"	22,1"	21,9"	21,5"	21"	20,5"	20"	19,5"	19"

GRUPO CAMINO A LA ÉLITE

APTITUDES FÍSICAS CHICOS (CAMINO ÉLITE)										
NIVELES	PRINCIPIANTES			INTERMEDIOS			AVANZADOS			
FÍSICOS	1 ptos	2 pto	3 ptos	4 ptos	5 ptos	6 ptos	7 ptos	8 ptos	9 ptos	10 ptos
FONDOS	1	3	5	7	9	13	17	20	23	30
PLANCHA	24"	48"	70"	90"	2'	2'24"	2'48"	3'12"	3'36"	4'
SALTO HOR.	125 cm	130 cm	135 cm	140 cm	150 cm	160 cm	170 cm	180 cm	190 cm	200 cm
SIT-UP	115 cm	165 cm.	190 cm.	230 cm.	265 cm	3 m.	3,60 m.	4,20 m.	4,70 m.	5,30 m.
AGILIDAD	21,5"	21,0"	20,5"	20,3"	20"	19,7"	19,3"	18,8"	18,3"	18"

APTITUDES FÍSICAS CHICAS (CAMINO ÉLITE)										
NIVELES	PRINCIPIANTES			INTERMEDIOS			AVANZADOS			
FÍSICOS	1 ptos	2 pto	3 ptos	4 ptos	5 ptos	6 ptos	7 ptos	8 ptos	9 ptos	10 ptos
FONDOS	1	3	5	7	9	11	13	17	21	25
PLANCHA	24"	48"	70"	90"	2'	2'24"	2'48"	3'12"	3'36"	4'
SALTO HOR.	110 cm	115 cm	120 cm	125 cm	130 cm	140 cm	150 cm	160 cm	170 cm	180 cm
SIT-UP	115 cm	165 cm.	190 cm.	230 cm.	265 cm	3 m.	3,60 m.	4,20 m.	4,70 m.	5,30 m.
AGILIDAD	22,5"	22,3"	22,1"	21,9"	21,5"	21"	20,5"	20"	19,5"	19"

COEFICIENTE CORRECTOR POR EDAD PARA PRUEBAS FÍSICAS:

A la puntuación total obtenida en las pruebas físicas se aplicará un coeficiente corrector según las siguientes tablas:

ELITE	
Nacidos en	Coef. Corrector
2003	0,8
2004	0,85
2005	0,9
2006	0,95
2007	1

PRE-ELITE	
Nacidos en	Coef. Corrector
2006	0,85
2007	0,9
2008	0,95
2009	1

CAMINO A ELITE	
Nacidos en	Coef. Corrector
2009	0,85
2010	0,9
2011	0,95
2012	1

ANEXO III – PRUEBAS DE CAMPO

PRUEBAS DE CAMPO

ÉLITE: Prueba en campo largo, 9 hoyos, recorrido amarillo.

La Tarjeta más baja Scratch tendrá la máxima puntuación, y se irá quitando un punto a las siguientes.

BARRAS SALIDA	INFANTILES	CADETES	JUNIOR
CHICOS	AZULES	AMARILLAS	BLANCAS
CHICAS	ROJAS	ROJAS	AZULES

PRE-ÉLITE: Prueba en campo largo, 9 hoyos, recorrido amarillo.

La Tarjeta más baja Stableford Scratch tendrá la máxima puntuación, y se irá quitando un punto a las siguientes.

BARRAS SALIDA	CADETE	INFANTIL	ALEVIN
CHICOS	NP	AMARILLAS	AZULES
CHICAS	AZULES	ROJAS	ROJAS

CAMINO A LA ELÍTE: Pares 3, 5 hoyos en modalidad medal. La Tarjeta más baja tendrá la máxima puntuación, y se irá quitando un punto a las siguientes.

BARRAS SALIDA	ALEVIN	INFANTIL
CHICOS	VERDES	VERDES
CHICAS	VERDES	VERDES