

LAS 15 REGLAS QUE TODO GOLFISTA DEBERÍA CONOCER

En vigor desde el 1 de Enero de 2019

BOLA MOVIDA

1 Bola Movida Durante la Búsqueda

- Si mueves la bola de cualquier otro jugador (incluida tu propia bola) mientras estas buscándola, **no hay penalización, solo tienes que reponer la bola.**



2 Bola Movida en Green

- Si accidentalmente mueves la bola de cualquier jugador (incluida tu propia bola) en el green, **no hay penalización, solo tienes que reponer la bola.**
- Una vez hayas levantado y repuesto tu bola en el green, **tu bola debe jugarse desde ese punto de reposo.** Si posteriormente se mueve, siempre deberás reponerla sin importar que causó el movimiento, incluyendo el viento o la gravedad.



GREEN

3 Reparar daños

- **Puedes reparar casi toda clase de daños** en el green, incluyendo:

- Marcas de clavos
- Daños de animal
- Cualquier daño causado por una persona o una bola



4 Tocar la Línea de Juego

- **Puedes tocar tu línea de juego** por cualquier motivo (incluso en el green).



5 Asta de la Bandera

- Si tu bola golpea el asta de la bandera sin estar atendida y dejada en el hoyo, **no hay penalización.**



BUNKERS y ÁREAS DE PENALIZACIÓN

6 Relajación de las Restricciones en los Bunkers

- **Puedes tocar o mover** impedimentos sueltos en un bunker, pero ten cuidado no muevas tu bola al hacerlo o serás penalizado con un golpe.
- **No puedes tocar** la arena con tu palo cuando este próximo a la bola, o durante el backswing.
- **Tampoco puedes tocar** la arena en ningún lugar para probar su condición o cuando realizas un swing de práctica.



7 Acciones Permitidas en las Áreas de Penalización

- **Tienes permitido:**
 - Apoyar tu palo
 - Realizar swings de práctica
 - Aliviarte con penalización
 - Tocar el agua
 - Quitar Impedimentos Sueltos



TOMAR ALIVIO

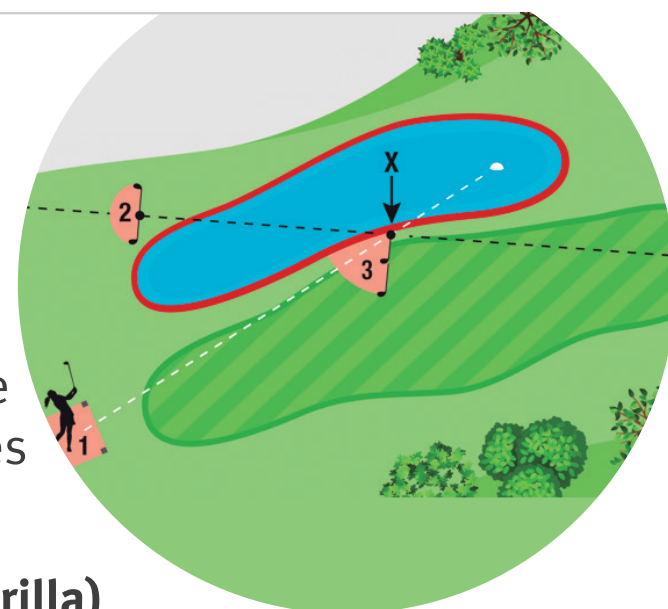
8 Dropar y Medir el Área de Alivio

- **Dropa** tu bola **desde la altura de la rodilla** para que caiga dentro del área de alivio y quede en reposo dentro de la misma.
- Tu área de alivio **es de uno o dos** palos de longitud, medidos desde el punto de referencia (basado en la Regla bajo la cual estás tomando alivio).
- Mide la longitudes de palo utilizando **el palo más largo que tengas en tu bolsa** a excepción del putter.



9 Alivio de Área de Penalización (A.P.)

- Con un golpe de penalización, tienes **dos** opciones para aliviarte de un A.P. amarilla y **tres** opciones de un A.P. roja.
- 1 Golpe y Distancia (roja o amarilla)**
Jugar desde el área de alivio basada en donde realizaste tu anterior golpe.
- 2 Alivio en Línea Hacia Atrás**
Dropar una bola, dentro de la longitud de un palo a cada lado de una línea recta que está basada en una línea hacia atrás del hoyo y que pasa por el punto donde tu bola cruzó por última vez el margen del A.P., pudiendo ir para atrás tanto como desees.
- 3 Alivio Lateral (solo roja)**
Dropar una bola, dentro de un área de alivio de dos palos de longitud medidos desde donde tu bola cruzó por última vez el margen del A.P., y que no está más cerca del hoyo que ese punto.



10 Permitido Sustituir la Bola Al Tomar Alivio

- Puedes usar **tu bola original u otra bola** cuando tomes alivio con o sin penalización.



JUGAR UNA BOLA

11 Desvíos Accidentales

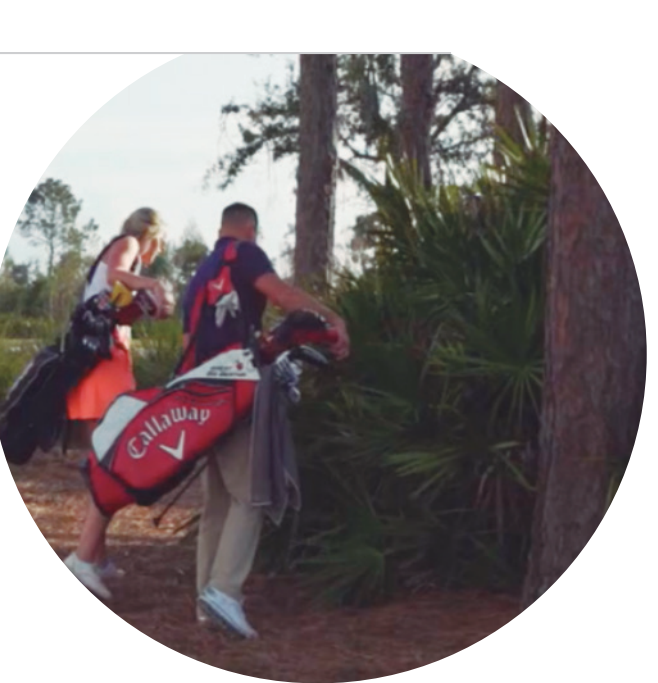
- **No hay penalización** si tu bola en movimiento es accidentalmente desviada, incluido:

- Tu
- Tu equipamiento
- Tu compañero
- Tu caddie
- Al golpearla más de una vez



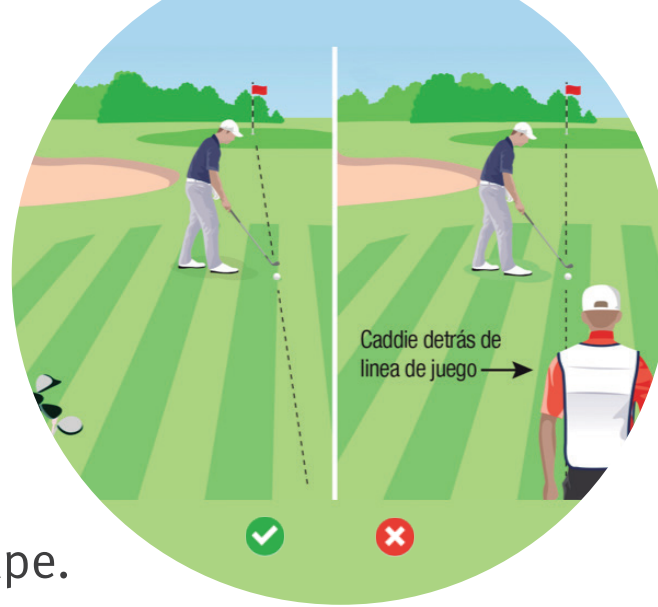
12 Tiempo de Búsqueda

- Tienes **tres minutos** para buscar tu bola antes de que se considere perdida.



13 Ayuda en la alineación

- **No está permitido** que tu caddie o tu compañero permanezca en o cerca de una extensión de la línea de juego detrás de tu bola mientras que estás tomando tu stance y hasta que ejecutes el golpe.
- Si comienzas a tomar tu stance con tu caddie o tu compañero detrás de tu bola, puedes **retirarte y comenzar de nuevo** sin penalización.



EQUIPAMIENTO

14 Palo dañado

- **No puedes sustituir** cualquier palo que hayas dañado durante la vuelta.
- Comprueba **si se aplica la Regla Local Modelo G-9**, la cual te permite sustituir un palo roto o dañado considerablemente.



15 Libro de Campo

- Hay **límites en el tamaño y escala** de los materiales para la lectura del green que están permitidos utilizar.
- Esto **se aplica a todos los materiales**, incluyendo los libros de campo, pero solo cuando los usas para leer el green cuando juegas desde el, o cuando utilizas el putter desde cualquier otro lugar.
- Si tienes dudas, deberías **preguntar al Comité** antes de comenzar tu vuelta.



App Reglas de Golf

Disponible GRATIS para dispositivos iOS y Android

