

PROGRAMA GRUPOS REDUCIDOS ABRIL

LUNES

INICIO	FIN	CLASE	PROF.	SALA	GRUPO
09:30	10:20	PREPARACIÓN FÍSICA GOLF	ÁNGEL	Hockey	PFG1
09:30	10:20	GRUPO PILATES	CARMEN	1	1
10:30	11:20	PREPARACIÓN FÍSICA PILATES-GOLF	ÁNGEL	Hockey	PFG2
10:30	11:20	GRUPO PILATES	FRAN	2	2
11:30	12:20	PREPARACIÓN FÍSICA PILATES-GOLF	ÁNGEL	Hockey	PFG3
12:30	13:20	GRUPO PILATES	ÁNGEL	2	3
14:30	15:20	GRUPO PILATES	ALBERTO	Pilates	4
14:30	15:20	CROSS TRAINING	FRAN	GYM	CT
16:30	17:20	GRUPO PILATES	FRAN	1	5
17:00	17:50	GRUPO PILATES	PABLO	2	6
18:00	18:50	GRUPO PILATES	PABLO	2	7
19:00	19:50	GRUPO PILATES	PABLO	2	8
20:00	20:50	GRUPO PILATES	PABLO	2	9
20:00	20:50	GRUPO PILATES	HUGO	Pilates	10

MIÉRCOLES

INICIO	FIN	CLASE	PROF.	SALA	GRUPO
09:30	10:20	GRUPO PILATES	CARMEN	1	1
09:30	10:20	PREPARACIÓN FÍSICA PILATES-GOLF	ÁNGEL	Hockey	PFG6
09:30	10:20	PREPARACIÓN FÍSICA GOLF	ALEJANDRO	GYM	PFG7
10:30	11:20	GRUPO PILATES	FRAN	2	2
10:30	11:20	PREPARACIÓN FÍSICA PILATES-GOLF	ÁNGEL	Hockey	PFG8
10:30	11:20	PREPARACIÓN FÍSICA PILATES-GOLF	ALEJANDRO	Hockey	PFG9
11:30	12:20	PREPARACIÓN FÍSICA PILATES-GOLF	ÁNGEL	Hockey	PFG10
12:30	13:20	GRUPO PILATES	ÁNGEL	2	3
14:30	15:20	GRUPO PILATES	ALBERTO	Pilates	4
18:00	18:50	GRUPO PILATES	PABLO	2	7
18:30	19:20	FITNESS H.	JOSÉ	GYM	HOC2
19:00	19:50	GRUPO PILATES	PABLO	2	8
19:00	19:50	PREPARACIÓN FÍSICA GOLF	MARIA	GYM	PFG11
20:00	20:50	GRUPO PILATES	PABLO	2	9

VIERNES

INICIO	FIN	CLASE	PROF.	SALA	GRUPO
09:30	10:20	PREPARACIÓN FÍSICA PILATES-GOLF	ÁNGEL	1	PFG14
09:30	10:20	GRUPO PILATES	ALEC	2	PFG17
10:30	11:20	PREPARACIÓN FÍSICA GOLF	ÁNGEL	GYM	PFG15
11:30	12:20	PREPARACIÓN FÍSICA PILATES-GOLF	ÁNGEL	2	PFG16
18:15	19:05	FITNESS H.	JOSÉ	GYM	HOC2
18:30	19:20	FITNESS H.	ALEJANDRO	GYM	HOC3
18:30	19:20	GRUPO PILATES	FRAN	2	21



DESCARGA AQUÍ EL HORARIO

MARTES

INICIO	FIN	CLASE	PROF.	SALA	GRUPO
09:30	10:20	GRUPO PILATES	CARMEN	1	11
09:30	10:20	GRUPO PILATES	DAVID	2	12
09:30	10:20	PREPARACIÓN FÍSICA PILATES-GOLF	ÁNGEL	Hockey	PFG4
10:30	11:20	GRUPO PILATES	CARMEN	2	13
10:30	11:20	GRUPO PILATES	ÁNGEL	Pilates	14
11:30	12:20	GRUPO PILATES	DAVID	2	15
11:30	12:20	PREPARACIÓN FÍSICA GOLF	ÁNGEL	GYM	PFG5
14:30	15:20	CLUB DE CORREDORES	DIEGO	GYM	RUN
14:30	15:20	CORE 360°	DÉCIO	GYM	C360
14:30	15:20	GRUPO PILATES	PABLO	2	16
17:00?	17:50?	GRUPO PILATES	PABLO	2	25
18:00	18:50	GRUPO PILATES	PABLO	Pilates	17
18:15	19:05	FITNESS H.	JOSÉ	GYM	HOC1
19:00	19:50	GRUPO PILATES	PABLO	2	18
20:00	20:50	GRUPO PILATES	PABLO	2	19

JUEVES

INICIO	FIN	CLASE	PROF.	SALA	GRUPO
09:30	10:20	GRUPO PILATES	CARMEN	1	11
09:30	10:20	GRUPO PILATES	DAVID	2	12
09:30	10:20	PREPARACIÓN FÍSICA GOLF	ÁNGEL	Hockey	PFG12
10:30	11:20	GRUPO PILATES	CARMEN	2	13
10:30	11:20	GRUPO PILATES	ÁNGEL	Pilates	14
11:30	12:20	GRUPO PILATES	DAVID	2	15
11:30	12:20	PREPARACIÓN FÍSICA PILATES-GOLF	ÁNGEL	GYM	PFG13
14:30	15:20	CLUB DE CORREDORES	DIEGO	GYM	RUN
14:30	15:20	CORE 360°	DÉCIO	GYM	C360
14:30	15:20	GRUPO PILATES	PABLO	2	20
16:30	17:20	GRUPO PILATES	FRAN	2	5
16:30	17:20	PADEL CORE STRENGTH	KOKE	1	PCS
18:00	18:50	GRUPO PILATES	PABLO	2	17
18:15	19:05	FITNESS H.	JOSÉ	GYM	HOC1
19:00	19:50	GRUPO PILATES	PABLO	2	18
19:30	20:20	BOOTCAMP+OCR	FRAN	GYM	
20:00	20:50	GRUPO PILATES	PABLO	2	19
20:00	20:50	GRUPO PILATES	HUGO	Pilates	10

SÁBADO

INICIO	FIN	CLASE	PROF.	SALA	GRUPO
11:00	11:50	GRUPO PILATES	HUGO	2	22
12:00	12:50	GRUPO PILATES	HUGO	2	23
13:00	13:50	GRUPO PILATES	HUGO	2	24

Salas 1, 2 y Pilates: Están situadas debajo de la pista central de tenis.

Sala GYM y CY: Están situadas en la zona de Piscina cubierta.

TODOS LOS GRUPOS SE PUEDEN IMPARTIR AL AIRE LIBRE (SI EL TIEMPO LO PERMITE Y EL PROFESOR/A LO CONSIDERA OPORTUNO)

CA21

INFORMACIÓN GENERAL:

1. Se prohíbe el uso de teléfonos móviles durante el desarrollo de las sesiones.
2. Por cuestiones de seguridad, se prohíbe la entrada a las clases una vez transcurridos 5 min. desde su inicio.
3. Los profesores del gimnasio Club de Campo Villa de Madrid están debidamente titulados y son expertos en las actividades que imparten.



Club de Campo
Villa de Madrid

WWW.CCVM.ES