

EXAMEN SOCORRISTA

PARTE GENERAL

EL CCVM HISTORIA. MISIÓN Y VISIÓN. INSTALACIONES DEPORTIVAS Y SERVICIOS

1.- La VISION del CCVM se define:

a) Como un modelo de referencia nacional e internacional en su ámbito por sus instalaciones, programas de actividades y servicios para sus abonados y ciudadanos en general. Reconocido como exponente de una sociedad avanzada en la que la salud, el bienestar, la calidad de vida y el desarrollo de las personas en todas sus dimensiones es una realidad tangible.

b) Los siguientes serán algunos de los atributos principales de la entidad que permitirán alcanzar y visibilizar lo anterior:

- Integrada en el Sistema Deportivo Madrileño y protagonista destacado del mismo; reconocida, con prestigio, bien vista desde dentro y desde fuera.

- Disponiendo de una programación complementaria de actividad de carácter sociocultural y de ocio que complemente la deportiva y que contribuya a hacer del Club un espacio singular, extraordinario, orientado al crecimiento integral de las personas, especialmente en edades infantiles y juveniles.

- Más visible y accesible a la ciudadanía de Madrid (en el deporte, en la formación, la inclusión social y la cultura).

- Con un modelo de gestión basado en la Orientación al Usuario, la Accesibilidad Universal, la Sostenibilidad, la Excelencia, la Transparencia y el Buen Gobierno.

c) a y b son falsas.

d) a y b son verdaderas

2.- El Club de Campo de Villa de Madrid tiene una extensión de:

a. 100 hectáreas

b. 50 hectáreas

c. 150 hectáreas

d. Más de 200 hectáreas

REGLAMENTO DE RÉGIMEN INTERIOR DEL CCVM. NORMAS GENERALES, Y PROCEDIMIENTO SANCIONADOR

3.- Según el art. 10 del Reglamento del Régimen interior del Club de Campo de Villa de Madrid, ¿Cuándo pagarán el uso de instalaciones los hijos de los abonados?

- a.) A partir de los dos años, si existe tarifa infantil para dicho uso.
- b.) A partir de los diez años
- c.) A partir de los dieciocho años
- d.) Ninguna de las opciones anteriores

4.- Según el art. 12 del Reglamento del Régimen interior del Club de Campo de Villa de Madrid, ¿En qué casos podrá el Club de Campo de Villa de Madrid efectuar la reserva del derecho de admisión?

- a.) En caso de conducta violenta
- b.) En caso de portar animales u objetos que puedan representar peligro o molestia para el resto de los usuarios.
- c.) En caso de que el usuario que pretenda acceder a las instalaciones porte prendas o símbolos que inciten a la alteración del orden, a la violencia, al
- d.) a,b y c son correctas

5.- Según el art. 18 del Reglamento del Régimen interior del Club de Campo de Villa de Madrid, los hijos de abonados menores de trece años serán dados de baja definitiva si:

- a.) Alguno de sus padres pasa a situación de baja definitiva
- b.) Nunca. Los menores de edad no pueden convertirse en abonados del Club de Campo de Villa de Madrid
- c.) Ambos padres pasan a situación de baja definitiva
- d.) Lo solicitan dichos menores por escrito al personal de Administración.

6.- Según el art. 45 del Reglamento del Régimen interior del Club de Campo de Villa de Madrid, se suspenderán las actividades deportivas o eventos al aire libre cuando se declare alerta:

- a.) Amarilla
- b.) Naranja
- c.) Verde
- d.) Negra

7.- Serán consideradas faltas leves:

- a) El uso de vestimenta o elementos inadecuados para la correcta utilización de las instalaciones y dependencias sociales y deportivas.
- b) El retraso en el pago de las tarifas de utilización por los usuarios abonados.
- c) La falta de respeto y consideración a otros usuarios o al personal del CCVM, siempre que por su trascendencia o entidad no hayan de reputarse faltas graves o muy graves.
- d) todas las anteriores son correctas

LEY 31/1995, DE 8 DE NOVIEMBRE, DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. DEFINICIONES. DERECHOS Y OBLIGACIONES.

8.- Señale la más correcta, en base al artículo 4.4º de la Ley 31/1995 de prevención de riesgos laborales, son características de un riesgo laboral grave e inminente el riesgo que:

- a) Que sea probable racionalmente que se materialice en un futuro inmediato.
- b) Que sea probable racionalmente que suponga un daño grave para la salud de los trabajadores.
- c) a) y b) son correctas.
- d) Ninguna de las anteriores.

9.- Señale la opción que no es considerada como condición de trabajo.

- a) La naturaleza de los agentes físicos, químicos y biológicos presentes en el ambiente de trabajo y sus correspondientes intensidades, concentraciones o niveles de presencia
- b) Las características generales de los locales, instalaciones, equipos, productos y demás útiles existentes en el centro de trabajo.
- c) Todas aquellas otras características del trabajo, incluidas las relativas a su organización y ordenación, que influyan en la magnitud de los riesgos a que esté expuesto el trabajador.
- d) Las características atmosféricas que se den o no en el lugar de trabajo.

10.- Utilizar correctamente los medios y equipos de protección facilitados por el empresario, de acuerdo con las instrucciones de este es:

- a) Una obligación de los trabajadores.
- b) Un derecho de los trabajadores.
- c) Recomendable para los trabajadores.
- d) Los trabajadores no tienen por qué seguir las instrucciones del empresario al usar medios y equipos de protección.

11.- Señale la opción que no se corresponde con un principio general de la acción preventiva:

- a) Evitar los riesgos.
- b) Evaluar los riesgos que no se pueden evitar.
- c) Sustituir lo peligroso por lo que entrañe poco o ningún peligro.
- d) Adopción de medidas de conflicto colectivo.

12.- Entre los principios que rigen la actuación del empresario en materia preventiva del artículo 15 Ley 31/1995 de prevención de riesgos laborales, señale la opción correcta:

- a) El empresario tomará en consideración las capacidades profesionales de los trabajadores en materia de seguridad y salud en el momento de encomendarles tareas.
- b) El empresario no tomará en consideración las capacidades profesionales de los trabajadores en materia de seguridad y salud en el momento de encomendarles tareas.
- c) El empresario tomará en consideración sólo las capacidades físicas de los trabajadores en materia de seguridad y salud en el momento de encomendarles tareas.
- d) Ninguna de las anteriores.

13.- Señale la más correcta.Cuál de las siguientes opciones son responsabilidades del empresario en el cumplimiento del deber de protección de los trabajadores frente a riesgos laborales:

- a) La adopción de medidas para la protección de la seguridad y salud de los trabajadores.
- b) La evaluación de riesgos, información, consulta y participación y formación de los trabajadores.
- c) La vigilancia de la salud.
- d) Todas las anteriores son correctas.

14.- Señale cuál de las siguientes no es una obligación del trabajador en materia preventiva:

- a) Garantizar que todo trabajador reciba la formación, teórico y práctica, suficiente y adecuada en materia de prevención tanto en el momento de su contratación, cualquiera que sea la modalidad o duración de ésta, como cuando se produzcan cambios en las funciones que desempeñe o se introduzcan nuevas tecnologías o cambios en los equipos de trabajo.
- b) Cooperar con el empresario para que éste pueda garantizar unas condiciones de trabajo que sean seguras y no entrañen riesgos para la seguridad y la salud de los trabajadores y contribuir al cumplimiento de las obligaciones establecidas por la autoridad competente con el fin de proteger la seguridad y la salud de los trabajadores en el trabajo.
- c) No poner fuera de funcionamiento y utilizar correctamente los dispositivos de seguridad existentes o que se instalen en los medios relacionados con su actividad o en los lugares de trabajo en los que ésta tenga lugar.
- d) Usar adecuadamente, de acuerdo con su naturaleza y los riesgos previsibles, las máquinas, aparatos, herramientas, sustancias peligrosas, equipos de transporte y, en general, cualesquiera otros medios con los que desarrollen su actividad y utilizar correctamente los medios y equipos de protección facilitados por el empresario, de acuerdo con las instrucciones recibidas de éste.

15.- A la hora de encomendarles tareas a un trabajador, el empresario:

- a) Tomará en consideración las capacidades profesionales de los trabajadores en materia de seguridad y salud.
- b) Tendrá en cuenta el sexo y edad de los trabajadores.
- c) No es necesario que tome en consideración las capacidades profesionales de los trabajadores en materia de seguridad y salud.
- d) Ninguna de las anteriores es correcta.

CONVENIO COLECTIVO DEL CCVM: CONDICIONES GENERALES, JORNADAS Y HORARIOS.

16.- Los turnos de vacaciones se elaborarán con una antelación de:

- a) 3 años.
- b) 3 meses, como mínimo.
- c) Con una antelación mínima de una semana.
- d) 3 semanas, como máximo.

17.- Cuando el periodo de vacaciones coincida en el tiempo con una IT derivada del embarazo, el parto o la lactancia natural o con el periodo de suspensión del contrato de trabajo:

- a) Se considerarán vacaciones aun estando en situación de IT derivada del embarazo, parto o lactancia natural.
- b) Se perderá el derecho a disfrutar las vacaciones.
- c) Se tendrá derecho a disfrutar las vacaciones en fecha distinta a la de la incapacidad temporal o a la del disfrute del permiso que le correspondiera, al finalizar el periodo de suspensión, aunque haya terminado el año natural a que corresponda.
- d) Ninguna de las anteriores.

18.- Las condiciones pactadas en el Convenio Colectivo forman:

- a) Un todo indivisible.
- b) Un todo orgánico.
- c) a) y b) son correctas.
- d) Ninguna de las anteriores

19.- A partir de 2021 la jornada semanal será de:

- a) 35 horas de trabajo efectivo semanales de promedio en cómputo anual.
- b) 35 horas de trabajo efectivo anuales.
- c) Estrictamente 20 horas semanales de trabajo efectivo.
- d) Ninguna de las anteriores.

LEY ORGÁNICA 3/2007, DE 22 DE MARZO, PARA LA IGUALDAD EFECTIVA DE MUJERES Y HOMBRES. PLAN DE IGUALDAD Y PROTOCOLO CONTRA EL ACOSO.

20.- Se considera discriminación directa por razón de sexo la situación en que se encuentra una persona que sea, haya sido o pudiera ser tratada, en atención a su sexo:

- a) De manera menos favorable que otra en situación comparable.
- b) De manera más favorable que otra en situación comparable.
- c) De la misma manera que otra en situación comparable.
- d) a) y c) son correctas.

21.- La situación en que una disposición, criterio o práctica aparentemente neutros pone a personas de un sexo en desventaja particular con respecto a personas del otro, salvo que dicha disposición, criterio o práctica puedan justificarse objetivamente en atención a una finalidad legítima y que los medios para alcanzar dicha finalidad sean necesarios y adecuados se considerará:

- a) Discriminación indirecta.
- b) Discriminación directa.
- c) Acoso sexual.
- d) Ninguna de las anteriores.

22.- Señale la más correcta. El acoso sexual y el acoso por razón de sexo, en virtud del artículo 7 de la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres, tienen en común:

- a) Que se atenta contra la dignidad de la persona.
- b) Que se considerarán en todo caso discriminatorios.
- c) Que se crea un entorno intimidatorio, degradante y ofensivo.
- d) Todas son correctas.

23.- El objeto de la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres es:

- a) Hacer efectivo el derecho de igualdad de trato y de oportunidades entre mujeres y hombres.
- b) Regular cuándo se debe proteger y cuándo no el derecho de igualdad de trato y de oportunidades entre mujeres y hombres.
- c) Hacer inoperante el derecho de igualdad de trato y de oportunidades entre mujeres y hombres.
- d) Ninguna de las anteriores.

PROTECCION DE DATOS. PRINCIPIOS BASICOS

24.- Según el art. 10 de la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, el tratamiento de datos personales relativos a condenas e infracciones penales, así como a procedimientos y medidas cautelares y de seguridad conexas, para fines distintos de los de prevención, investigación, detección o enjuiciamiento de infracciones penales o de ejecución de sanciones penales, solo podrá llevarse a cabo:

- a) Cuando se encuentre amparado en una norma de Derecho de la Unión, en esta ley orgánica o en otras normas de rango legal.
- b) Cuando se encuentre amparado en la Ley Orgánica 3/2018
- c) Cuando se encuentre amparado en alguna norma de rango legal
- d) Todas las opciones anteriores

25.- Según el art. 78 de la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, las sanciones impuestas en aplicación del Reglamento (UE) 2016/679 y de esta Ley Orgánica superiores a 300.000 euros prescriben:

- a) Al año
- b) A los tres años
- c) A los diez años
- d) A los veinte años

PARTE ESPECIFICA

REAL DECRETO 742/2013, DE 27 DE SEPTIEMBRE, POR EL QUE SE ESTABLECEN LOS CRITERIOS TÉCNICO-SANITARIOS DE LAS PISCINAS. OBJETO. DEFINICIONES. ÁMBITO DE APLICACIÓN. ACTUACIONES Y RESPONSABILIDADES. CARACTERÍSTICAS DE LA PISCINA, TRATAMIENTO DEL AGUA, PRODUCTOS QUÍMICOS UTILIZADOS PARA EL TRATAMIENTO DEL AGUA DEL VASO. PERSONAL.

26. El objeto del Real Decreto 742/2013, de 27 de septiembre, por el que se establecen los criterios técnico-sanitarios de las piscinas, tiene como objeto establecer los criterios básicos técnico-sanitarios de la calidad del agua y del aire de las piscinas con la finalidad de proteger la salud de los usuarios de posibles riesgos:

- a) Físicos.
- b) Químicos.
- c) Microbiológicos.
- d) Todas las anteriores son correctas.

27.- Según el Real Decreto 742/2013, de 27 de septiembre, la definición de sistema automático de tratamiento se corresponde con:

- a) Aquel en que la dosificación de los productos químicos se realiza de forma no manual, mediante un equipo programable sin medición en continuo de ningún parámetro.
- b) Aquel en que la dosificación de los productos químicos se realiza de forma no manual, mediante un equipo programable y asociada a la medición en continuo de algún parámetro.
- c) Aquella instalación formada por un vaso o un conjunto de vasos destinados al baño, al uso recreativo, entrenamiento deportivo o terapéutico, así como las construcciones complementarias y servicios necesarios para garantizar su funcionamiento.
- d) Ninguna de las anteriores.

28.- En base al artículo 2.6 del Real Decreto 742/2013, de 27 de septiembre, señale cuál no es un tipo de vaso:

- a) Polivalentes.
- b) De hidromasaje.
- c) Terapéuticos.
- d) Mecánicos.

29. Con respecto a la titulación requerida para el personal que debe mantener y limpiar los equipos e instalaciones de las piscinas, señale la correcta:

- a) Deberán contar con el certificado o título que le capacite para el desempeño de esta actividad mediante la superación de los contenidos formativos que a tal efecto establezca el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad y en las condiciones que éste determine.
- b) No necesitan de ninguna titulación en concreto.
- c) Podrán contar o no con el certificado o título que le capacite para el desempeño de esta actividad mediante la superación de los contenidos formativos que a tal efecto establezca el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad y en las condiciones que éste determine.
- d) Ninguna es correcta.

EL PUESTO DE SALVAMENTO. UBICACIÓN. UNIFORMIDAD. EQUIPAMIENTO Y LUGAR DE TRABAJO. MATERIAL DE SALVAMENTO: DE ALCANCE, DE CONTACTO, DE APOYO, DE COMUNICACIÓN, DE EXTRACCIÓN Y DE EVACUACIÓN.

30. Son materiales necesarios para realizar una labor óptima de vigilancia:

- a) Silbato.
- b) Silla elevada.
- c) Prismáticos.
- d) Todas las anteriores.

31.- Señale cuál de estos no se considera material de salvamento de alcance:

- a) Pértiga.
- b) Aro salvavidas.
- c) Bolsa de rescate.
- d) Latas de rescate.

32- Señale cuál de estos no se considera material de salvamento de contacto:

- a) Tubo de rescate.
- b) Latas de rescate.
- c) Camillas.
- d) Tabla o tablón de rescate.

33.- Se considera material de extracción y evacuación:

- a) Collarín de cervicales.
- b) Inmovilizador de cabeza.
- c) Tablero espinal.
- d) Todas las anteriores.

SISTEMÁTICA DE VIGILANCIA EN PISCINAS: DIAGNÓSTICO Y ACTUACIÓN. LA VIGILANCIA ESTÁTICA Y/O DINÁMICA. TÉCNICAS DE VIGILANCIA ACUÁTICA. ESTRATEGIAS DE CONTROL DE LA ZONA. TURNOS DE VIGILANCIA.

34.- Señale la definición que se corresponde con el tipo de vigilancia dinámica:

- a) Se caracteriza con el continuo trato con el usuario y cerca de la lámina del agua. Permite que se cumplan las normas de seguridad, aumentándose el factor preventivo.
- b) Se caracteriza por llevarse a cabo generalmente desde lugares elevados, por encima de la lámina de agua y de los usuarios. Suele situarse en el centro de la zona de responsabilidad y lo más cercano posible al agua. Permite concentración en la zona de responsabilidad, pero no se da la labor preventiva de riesgos al no existir contacto directo con el usuario.
- c) a) y b) son correctas.
- d) Ninguna de las anteriores.

35.- Durante el escaneo de la zona de vigilancia, el vigilante deberá:

- a) Vigilar la totalidad de nuestra forma sistemática y de lado a lado. Al ser sistemático, se evita olvidar alguna zona.
- b) Dedicar menos tiempo a los usuarios con buen nivel acuático, o que están en las zonas de bajo riesgo o a los niños supervisados por adultos.
- c) Observar concienzudamente las zonas masificadas de usuarios porque pueden pasar desapercibidas, incluso para los usuarios más cercanos, situaciones de ahogamiento.
- d) Todas las anteriores.

**PRINCIPIOS GENERALES DE ACTUACIÓN ANTE UN ACCIDENTADO:
PROTOCOLO DE ACTUACIÓN EN SALVAMENTO SEGÚN EL PROTOCOLO DEL
CONSEJO EUROPEO DE RESUCITACIÓN (ERC) VIGENTE.**

36.- Señale cuál de los siguientes se considera un concepto esencial del soporte vital avanzado según el Protocolo del Consejo Europeo de Resucitación (ERC).

- a) La prioridad son las compresiones torácicas de alta calidad con las mínimas interrupciones, la desfibrilación precoz y el tratamiento de las causas reversibles.
- b) Los pacientes con parada cardíaca, tanto intrahospitalaria como extrahospitalaria, a menudo presentan signos premonitorios.
- c) De forma general se deben utilizar técnicas de vía aérea básica o avanzada. Solo los reanimadores con una elevada tasa de éxito deben intentar la intubación traqueal.
- d) Todas las anteriores son correctas.

TÉCNICAS DE ENTRADA AL AGUA: SIN MATERIAL AUXILIAR Y CON MATERIAL AUXILIAR DE SALVAMENTO. FLOTACIÓN Y FLOTACIÓN CON DISTINTOS MATERIALES.

37.- Se considera entrada al agua de pie sin material cuando:

- a) Lo primero que rompe la superficie del agua tras la realización del salto es la cabeza.
- b) Lo primero que rompe la superficie del agua tras la realización del salto son los pies.
- c) Lo primero que rompe la superficie del agua tras la realización del salto son los brazos.
- d) Ninguna de las anteriores.

38.- La boya torpedo...

- a) Es un material rígido por lo que puede producir lesiones al socorrista si se golpea con ella durante la entrada al agua.
- b) Es un material blando y flexible que facilita la realización de las entradas al agua ya que, aunque nos golpeemos con él, el riesgo de lesión será mínimo.
- c) No se usa como material de rescate.
- d) Ninguna de las anteriores.

TÉCNICAS DE CONTROL DE VÍCTIMAS CONSCIENTES SIN MATERIAL DE RESCATE.

39.- Señale cuál de estas no es una técnica de control de víctimas conscientes sin material de rescate:

- a) A nado por la superficie del agua. Nadamos en dirección al accidentado y lo rodeamos por la superficie sin perderlo de vista, hasta ganar su espalda. Podemos intentar hablar con él para tranquilizarlo mientras lo controlamos e iniciamos su traslado y remolque.
- b) A través de un recorrido subacuático. Una vez próximo al accidentado, pero manteniendo una distancia prudencial de seguridad, el socorrista realiza un golpe de riñón sumergiéndose y rodeándolo lateralmente o por debajo, para emerger por detrás ganando su espalda. Esta segunda opción se realizará en el caso de no poder llevar a cabo la primera, ya que conlleva una mayor ausencia de oxígeno y fatiga debido a la apnea que el socorrista debe hacer.
- c) Con el accidentado inconsciente en posición ventral, se le agarra de ambos brazos y se los juntamos poco a poco hasta llegar a sus muñecas para realizar el giro sobre su eje longitudinal cruzándolas.
- d) Ninguna de las anteriores.

TÉCNICAS DE CONTROL DE VÍCTIMAS INCONSCIENTES SIN MATERIAL DE RESCATE.

40.- Señale cuál no es una técnica de control de víctimas inconscientes sin material de rescate:

- a) Giros del accidentado sobre el eje longitudinal.
- b) Giro del accidentado sobre el eje transversal.
- c) Control del accidentado con el aro salvavidas.
- d) Giro agarrando al accidentado por las muñecas.

TÉCNICAS DE CONTROL Y TRASLADO DE VÍCTIMAS CON TUBO DE RESCATE.

41.- Cuando la respuesta instintiva al ahogamiento (RIA) y la descoordinación de sus movimientos impida a la víctima agarrar el tubo de escape, la técnica consistirá en:

- a) Dejar cerca el tubo de escape para que el accidentado pueda agarrarlo.
- b) Hundir el tubo de escape por debajo del agua para soltarlo cerca de ella de tal manera que, ascender hasta la superficie del agua, quede al alcance de su pecho y a la altura de sus axilas para que le resulte más fácil atrapararlo.
- c) Si la víctima no fuera capaz de agarrar el tubo de escape de ninguna manera, el socorrista deberá controlar al accidentado desde la espalda,
- d) b) y c) son correctas.

TÉCNICAS DE CONTROL Y TRASLADO DE VÍCTIMAS CON ARO SALVAVIDAS.

42.- En el salvamento con aro salvavidas, si el accidentado se encuentra inconsciente en posición ventral con la cabeza en dirección al socorrista, este puede:

- a) Una vez realizada la entrada y la aproximación al accidentado, hundir el aro hasta que se encuentre en posición vertical y girar a la persona e introducirlo hasta su cintura y luego remolcar a la víctima hasta un lugar seguro para realizar su extracción y aplicarle los primeros auxilios.
- b) Una vez realizada la entrada y aproximación al accidentado, colocar el aro encima del accidentado y arrastrarlo hasta una zona del vaso que cuente con menor profundidad.
- c) Una vez realizada la entrada y aproximación al accidentado, colocar el aro por debajo del accidentado y arrastrarlo hasta una zona del vaso que cuente con menor aglomeración de personas.
- d) Todas las anteriores.

43.- En el salvamento con aro salvavidas, si el accidentado está en posición ventral con los pies en dirección al socorrista, este puede:

- a) Realizar un control por las caderas (socorrista fuera del aro y colocación de la víctima sobre el aro)
- b) Realizar un control por los pies (socorrista fuera del aro y colocación de la víctima en el interior del aro).
- c) Realizar un control por los pies (socorrista dentro del aro y control y remolque)
- d) Todas las anteriores son opciones válidas.

TÉCNICAS DE EXTRACCIÓN DE VÍCTIMAS EN INSTALACIONES ACUÁTICAS.

44.- La técnica de extracción de las víctimas en instalaciones acuáticas dependerá de:

- a) Posición de la víctima.
- b) Peso de la víctima.
- c) Tamaño de la víctima.
- d) Todas las anteriores.

45.- Señale cuál de las siguientes no es una técnica de extracción de víctimas en instalaciones acuáticas:

- a) Extracción de la víctima situada en posición ventral por la playa o escalera.
- b) Extracción de la víctima situada en posición dorsal para cargarla sobre los hombros.
- c) Extracción de la víctima de gran peso en situación dorsal en el agua abrazándola por detrás y por debajo de sus axilas y poniendo las manos por delante de su pecho.
- d) Extracción de la víctima en posición dorsal al agua tirando por los pies.

EL ACCIDENTADO CON LESIÓN MEDULAR O POLITRAUMATIZADO: ENTRADA AL AGUA, APROXIMACIÓN, CONTROL Y EXTRACCIÓN.

46.- Cuando el accidentado se encuentre inconsciente con una lesión medular traumática, en un posible método de extracción es importante que:

- a) Los dedos de la mano que sujetan la cabeza por el mentón o mandíbula inferior no deben hacer presión sobre las zonas blandas del cuello impidiendo la circulación y/o respiración en su caso. La acción de la palma de la mano y los dedos debe ser hacia arriba en el hueso maxilar, no en el cuello.
- b) Los dedos de la mano que sujetan la cabeza por el mentón o mandíbula inferior deben hacer presión sobre las zonas blandas del cuello impidiendo la circulación y/o respiración en su caso. La acción de la palma de la mano y los dedos debe ser hacia arriba en el hueso maxilar, no en el cuello.
- c) Los dedos de la mano que sujetan la cabeza por el mentón o mandíbula inferior no deben hacer presión sobre las zonas blandas del cuello impidiendo la circulación y/o respiración en su caso. La acción de la palma de la mano y los dedos debe ser hacia arriba en el cuello.
- d) Ninguna de las anteriores.

47.- Es fundamental durante la extracción de una víctima con lesión medular traumática que:

- a) Se realice la tracción de forma permanente y constante desde que el accidentado está en el agua hasta incluso después de tumbarle fuera de ella, prestando especial atención al instante en que sentamos a la víctima en el borde ya que podría disminuir parte de la tracción si no continuamos la misma fuerza de tracción en todo momento.
- b) Se realice la tracción de forma intermitente y brusca desde que el accidentado está en el agua hasta incluso después de tumbarle fuera de ella, prestando especial atención al instante en que sentamos a la víctima en el borde ya que podría disminuir parte de la tracción si no continuamos la misma fuerza de tracción en todo momento.
- c) Ambas son correctas, pues se puede realizar de cualquiera de esas formas.
- d) Ninguna de las anteriores.

SOPORTE VITAL BÁSICO EN PRIMEROS AUXILIOS SEGÚN EL PROTOCOLO DEL CONSEJO EUROPEO DE RESUCITACIÓN (ERC) VIGENTE: ACTUACIÓN DEL PRIMER INTERVINIENTE. RESUCITACIÓN CARDIOPULMONAR BÁSICA (RCPB): VALORACIÓN DEL NIVEL DE CONSCIENCIA, COMPROBACIÓN DE LA VENTILACIÓN, PROTOCOLO DE RCPB ANTE UNA PERSONA INCONSCIENTE CON SIGNOS DE ACTIVIDAD CARDIACA, PROTOCOLO DE RCPB ANTE UNA PERSONA CON PARADA CARDIORRESPIRATORIA, RCPB EN CASOS ESPECIALES: EMBARAZADAS, LACTANTES Y NIÑOS.

48.- Señale cuál de las siguientes no se corresponde una buena técnica de compresiones torácicas según el Protocolo del Consejo Europeo de Resucitación (ERC).

- a) Hay que iniciar las compresiones torácicas lo más tarde posible.
- b) Hay que realizar las compresiones en la mitad inferior del esternón.
- c) Hay que realizar las compresiones torácicas sobre una superficie firme siempre que sea posible.
- d) Hay que comprimir el tórax hasta una profundidad de al menos 5 cm pero no más de 6 cm.

49.- Señale cuál de las siguientes opciones se corresponde con el algoritmo de soporte vital básico:

- a) Inconsciente con respiración ausente o anormal, llamar al servicio de emergencias, 30 compresiones torácicas, 2 ventilaciones de rescate, continuar RCP 30:2 y en cuanto llegue el DEA encenderlo y seguir sus instrucciones.
- b) Inconsciente con respiración ausente o anormal, 30 compresiones torácicas, 2 ventilaciones de rescate, continuar RCP 30:2 y en cuanto llegue el DEA encenderlo y seguir sus instrucciones y por último llamar al servicio de emergencias.
- c) Inconsciente con respiración ausente o anormal, 2 ventilaciones de rescate, continuar RCP 30:2, 30 compresiones torácicas, llamar al servicio de emergencias y cuando llegue el DEA encenderlo.
- d) Inconsciente con respiración ausente o anormal, llamar al servicio de emergencias, 2 ventilaciones de rescate, continuar RCP 30:2 y en cuanto llegue el DEA encenderlo y seguir sus instrucciones y por último 2 ventilaciones de rescate.

ATENCIÓN INICIAL A EMERGENCIAS MÁS FRECUENTES. VALORACIÓN DEL ACCIDENTADO: PRIMARIA Y SECUNDARIA. MÉTODOS PARA DESOBSTRUIR LA VÍA AÉREA Y FACILITAR LA RESPIRACIÓN: ACCESORIOS DE APOYO A LA VENTILACIÓN Y OXIGENOTERAPIA.

50.- Señale cuál de las siguientes no se corresponde con una buena práctica de la técnica de desobstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño del Protocolo del Consejo Europeo de Resucitación:

- a) Animar a la víctima a toser.
- b) Cuando la tos resulte ineficaz, dar hasta 5 golpes en la espalda inclinando a la víctima hacia delante y aplicando golpes entre los omóplatos utilizando el talón de una mano.
- c) Cuando los golpes en la espalda no son efectivos, dar hasta 50 compresiones abdominales colocándose detrás de la víctima y poniendo ambos brazos alrededor de la parte superior del abdomen, inclinando a la víctima hacia delante, apretando el puño y colocándolo entre el ombligo y la caja torácica y agarrando el puño con la otra mano y tirando bruscamente hacia dentro y hacia arriba.
- d) Si tras las compresiones abdominales la obstrucción no ha desaparecido se alternarán 5 golpes en la espalda con 5 compresiones abdominales hasta que res resuelve la obstrucción o bien la víctima quede inconsciente.

PREGUNTAS RESERVA PARTE GENERAL

R1.- El Convenio compensa y absorbe cualesquiera mejoras, valoradas en su conjunto:

- a) Sean previas a la firma del Convenio o dictadas con posterioridad.
- b) Únicamente absorberá las dictadas con posterioridad.
- c) Las mejoras no son objeto de compensación o absorción.
- d) Ninguna de las anteriores.

R2.- A petición de los trabajadores/as, las vacaciones se podrán partir en los siguientes períodos:

- a) 17 días a disfrutar siempre entre los meses de julio y septiembre de forma continuada o hasta en dos periodos ; y 6 días a disfrutar de forma continuada durante el resto del año.
- b) 17 días a disfrutar siempre entre los meses de julio y septiembre de forma continuada o hasta en dos periodos; y 6 días a disfrutar de forma continuada durante el resto del año. Si estos 6 días, o parte de ellos, por necesidades de servicio no se hubieran disfrutado antes del 31 de Diciembre, se autorizará el disfrute antes del 31 de Enero siguiente.
- c) Las vacaciones, en virtud de Convenio, no se podrán partir.
- d) a) y b) son correctas.

PREGUNTAS RESERVA PARTE ESPECIFICA

R3.- En la técnica de rescate con tubo de escape, cuando el accidentado esté inconsciente y en posición ventral y de frente al socorrista, este podrá:

- a) Utilizar la técnica del giro longitudinal subacuático.
- b) Utilizar la técnica del giro longitudinal aéreo.
- c) Utilizar la técnica del giro en el eje transversal.
- d) a) y b) son correctas.

R4.- Señale cuál de las siguientes afirmaciones no se corresponde con una buena práctica de la técnica de desobstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño del Protocolo del Consejo Europeo de Resucitación

- a) La succión solo es necesaria si la obstrucción de la vía aérea debido a moco, vórnix, meconio, coágulos de sangre, etc. se confirma mediante la inspección de la faringe después de que no se haya logrado la aireación.
- b) Cualquier aspiración debe realizarse bajo visión directa, idealmente utilizando un laringoscopio y un catéter de calibre ancho.
- c) En caso de sospecha de obstrucción que no pueda resolverse aspirando, retire inmediatamente el tubo de traqueotomía e inserte uno nuevo. Si esto no es posible, los reanimadores deben tener un plan de emergencia (predefinido) para el restablecimiento de una vía aérea permeable segura.
- d) Todas las anteriores.