

# Currículum de Mario Carrillo

Fundador y Director del **Centro de Formación DhammaSati**.

Instructor de Mindfulness y Meditación Vipassana.

Director Académico del **Curso Superior Universitario de Instructor de Mindfulness** avalado por la Universidad Rey Juan Carlos.

Licenciado por la Facultad de Filosofía y Letras de la Universidad Autónoma de Madrid.

Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales de la U.A.M.

Doctorando en Relaciones Internacionales por la Facultad de Derecho de la U.A.M.

Máster en Historia y Relaciones Internacionales por la U.A.M.

Retiros y cursos de meditación y yoga desde 1982 en India, España, Estados Unidos, Reino Unido y Francia con Ajahn Amaro, Swami Vishnu-Devananda, S.N. Goenka, Emilio Fiel, Bhikkhu Nandisena, Dr. K. Dhammasami, A. Metta, Swami Sivayotir, A. Nyanarato, Mae Chee Brigitte, Ven. Sukhaccito, Nick Kientsch, Ajahn Vajiro, etc.

International Sivananda Yoga Vedanta Centre, Vrindavan, India. TTC Yoga course.

Retiro-Taller Bajo Un Mismo Cielo con John Kabat-Zinn.

Certificación Mindfulness MBSR, Facultad de Psicología de la Universidad Complutense.

Curso de Formación Practicum para profesionales de la Salud y la Educación, impartido por Fernando Torrijos, del Center of Mindfulness, Universidad de Massachusetts.

Autor de los libros MINDFULNESS, Sencillamente, Silencio Interior, Consciencia Universal / Inner Silence, Universal Awareness.

Estancias y retiros en Amaravati, Forest Sangha y Ordenación Temporal en el Oxford Buddha.