

# PROGRAMA GRUPOS REDUCIDOS NOVIEMBRE

## LUNES

INICIO	FIN	CLASE	PROF.	SALA	GRUPO
09:30	10:20	PREPARACIÓN FÍSICA GOLF	ANA	GYM	PFG1
09:30	10:20	GRUPO PILATES	MIRIAM	1	20
09:30	10:20	GRUPO PILATES	FABIOLA	Pilates	23
10:30	11:20	PREPARACIÓN FÍSICA PILATES-GOLF	ANA	2	PFG2
10:30	11:20	GRUPO PILATES	FABIOLA	Pilates	1
12:00	12:50	GRUPO PILATES	FABIOLA	1	24
14:30	15:20	CLUB DE CORREDORES II	DIEGO	GYM	R2
14:30	15:20	GRUPO PILATES	FABIOLA	Pilates	21
14:30	15:20	CROSS TRAINING	DÉCIO	GYM	CT
16:30	17:20	GRUPO PILATES	ANA	2	3
17:00	17:50	GRUPO PILATES	NURIA	1	4
18:00	18:50	GRUPO PILATES	NURIA	2	6
19:00	19:50	GRUPO PILATES	NURIA	2	7
20:00	20:50	GRUPO PILATES	NURIA	1	22

## MARTES

INICIO	FIN	CLASE	PROF.	SALA	GRUPO
09:30	10:20	GRUPO PILATES	MIRIAM	1	8
09:30	10:20	GRUPO PILATES	FABIOLA	Pilates	9
09:30	10:20	PREPARACIÓN FÍSICA PILATES-GOLF	ANA	2	PFG3
10:30	11:20	GRUPO PILATES	MIRIAM	2	10
10:30	11:20	GRUPO PILATES	ANA	Pilates	11
11:30	12:20	GRUPO PILATES	RUBÉN	Hockey	12
11:30	12:20	PREPARACIÓN FÍSICA GOLF	ANA	GYM	PFG4
14:30	15:20	CLUB DE CORREDORES	DIEGO	GYM	R
14:30	15:20	CORE 360°	DÉCIO	GYM	C
18:00	18:50	GRUPO PILATES	NURIA	2	13
19:00	19:50	GRUPO PILATES	NURIA	2	14
20:00	20:50	GRUPO PILATES	NURIA	1	15

## MIÉRCOLES

INICIO	FIN	CLASE	PROF.	SALA	GRUPO
09:30	10:20	GRUPO PILATES	MIRIAM	1	20
09:30	10:20	GRUPO PILATES	FABIOLA	Pilates	23
10:30	11:20	GRUPO PILATES	FABIOLA	Pilates	1
10:30	11:20	PREPARACIÓN FÍSICA PILATES-GOLF	ANA	2	PFG5
12:00	12:50	GRUPO PILATES	FABIOLA	1	24
14:30	15:20	CLUB DE CORREDORES II	DIEGO	GYM	R2
14:30	15:20	GRUPO PILATES	FABIOLA	Pilates	21
18:00	18:50	GRUPO PILATES	NURIA	2	6
18:30	19:20	M. HOCKEY	JOSÉ	GYM	HOC
19:00	19:50	GRUPO PILATES	NURIA	2	7
20:00	20:50	GRUPO PILATES	NURIA	1	22

## JUEVES

INICIO	FIN	CLASE	PROF.	SALA	GRUPO
09:30	10:20	GRUPO PILATES	MIRIAM	1	8
09:30	10:20	GRUPO PILATES	FABIOLA	Pilates	9
09:30	10:20	PREPARACIÓN FÍSICA GOLF	ANA	GYM	PFG7
10:30	11:20	GRUPO PILATES	MIRIAM	2	10
10:30	11:20	GRUPO PILATES	ANA	Pilates	11
11:30	12:20	GRUPO PILATES	RUBÉN	Hockey	12
11:30	12:20	PREPARACIÓN FÍSICA GOLF	ANA	GYM	PFG8
14:30	15:20	CLUB DE CORREDORES	DIEGO	GYM	R
14:30	15:20	CORE 360°	DÉCIO	GYM	C
16:30	17:20	GRUPO PILATES	ANA	2	3
16:30	17:20	PADEL CORE STRENGTH	KOKE	1	PCS
18:00	18:50	GRUPO PILATES	NURIA	2	13
19:00	19:50	GRUPO PILATES	NURIA	2	14
20:00	20:50	GRUPO PILATES	NURIA	1	15

## VIERNES

INICIO	FIN	CLASE	PROF.	SALA	GRUPO
09:30	10:20	PREPARACIÓN FÍSICA PILATES-GOLF	ANA	1	PFG9
10:30	11:20	PREPARACIÓN FÍSICA GOLF	ANA	GYM	PFG10
18:30	19:20	GRUPO PILATES	NURIA	1	16
18:30	19:20	M. HOCKEY	JOSÉ	GYM	HOC

## SÁBADO

INICIO	FIN	CLASE	PROF.	SALA	GRUPO
11:00	11:50	GRUPO PILATES	HUGO	2	25
12:00	12:50	GRUPO PILATES	HUGO	2	18
13:00	13:50	GRUPO PILATES	HUGO	2	19
13:30	14:20	KICK BOXING	ANTONIO	1	KB

## DOMINGO

INICIO	FIN	CLASE	PROF.	SALA	GRUPO
10:00	12:00	MOUNTAIN BIKE	KIKE	GYM	MTB

[DESCARGA AQUÍ EL HORARIO](#)

Sala 1, 2 y Pilates: Están situadas debajo de la pista central de tenis

Sala GYM: Está situada en la zona de Piscinas

CLASES QUE SE PUEDEN IMPARTIR AL AIRE LIBRE (SI EL TIEMPO LO PERMITE Y EL PROFESOR/A LO CONSIDERA OPORTUNO)

### INFORMACIÓN GENERAL

1. Se prohíbe el uso de teléfonos móviles durante el desarrollo de las sesiones
2. Por cuestiones de seguridad se prohíbe la entrada a las clases una vez transcurridos 10 min. desde su inicio sin consultar previamente al profesor
3. Los profesores del gimnasio CLUB DE CAMPO VILLA DE MADRID, están debidamente titulados y son expertos en las actividades que imparten
4. Se recomienda presentarse al profesor el 1er día de clase



Club de Campo  
Villa de Madrid

WWW.CCVM.ES